Comment vous protéger?

Baladeurs

- Réduisez le volume
- Mode d'emploi : pas plus d'une heure à volume moyen

Concert discothèque

- Eloignez-vous des enceintes
- Equipez-vous de bouchons d'oreilles
- Octroyez-vous des moments de calme
- Ne pas utiliser le caisson de basse comme tabouret

IMPORTANT

En cas de bourdonnement, de sifflement ou d'impression de surdité après quelques heures ou une nuit de sommeil, consultez immédiatement votre O.R.L. ou les urgences. Dans certains cas un traitement immédiat peut vous éviter des troubles irréversibles.

Adresses utiles

DDASS

Service Santé Environnement
de votre département

DRASS

Adresse Internet :
http://drass75.santé.gouv.fr

Service Promotion de la Santé en faveur des élèves de votre établissement

Centre d'Information et de Documentation sur le Bruit

12-14 rue Jules Bourdais, 75017 Paris
Tél : 01.47.64.64.64
Fax : 01.47.64.64.65

Directions Départementales et Régionale des Affaires Sanitaires et Sociales d'Ile de France

MUSIQUE

Plaisir et/ou DANGER

Directions Départementales et Régionale des Affaires Sanitaires et Sociales d'Ile de France

Attention ! Vous allez en prendre plein les oreilles

DÉSAGRÉABLE AGRÉABLE

105 dB(A)

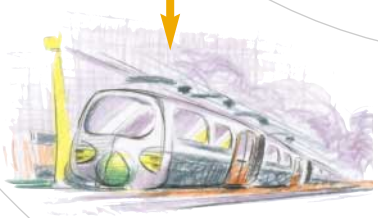
Avion

Concert

Marteau piqueur

Discothèque

100 dB(A)



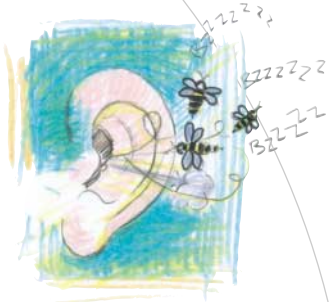
Métro

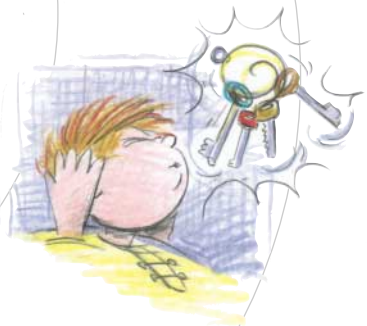
Baladeur

A même niveau sonore, un bruit agréable et recherché est aussi dangereux qu'un bruit désagréable et gênant.

Quels risques ?

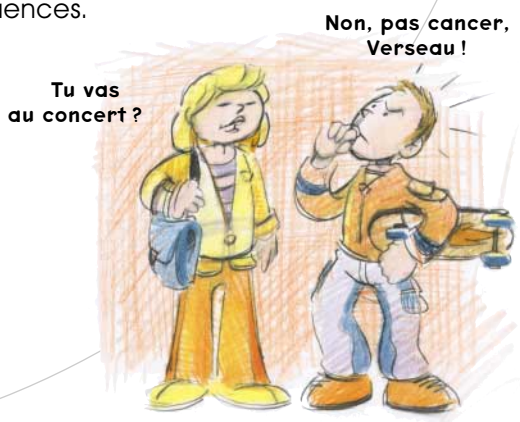
Acouphène
Bourdonnement ou sifflement dans l'oreille de manière continue





Hyperacousie
Hyper-sensibilité de l'oreille à certains sons (Bruits métalliques, certaines musiques…)

Surdité ou hypoacousie
Conversation difficile sans appareillage. Pertes de l'audition pour certaines fréquences.



Pour tester vos connaissances ?

1 Qu'est-ce qui est le plus fin ?

A - Le tympan
B - Une feuille de papier à cigarette
C - Un pétale de rose

2 Qu'est-ce que le marteau et l'enclume ?

A - L'emblème d'un parti politique
B - L'enseigne de Marcel, forgeron à Marolles en Hurepoix
C - Deux osselets de l'oreille moyenne

3 La cochlée, c'est ?

A - Un petit coq
B - Une partie de l'oreille interne
C - Une danse auvergnate
D - Un coquillage polynésien

4 Qu'est-ce qui rend sourd ?

A - Ce à quoi vous pensez
B - Ta mère quand elle crie
C - Un barde gaulois
D - Le baladeur à fond toute la journée

5 J'ai des bourdonnements dans les oreilles, en sortant de la discothèque, car :

A - Je suis resté trop longtemps près des enceintes
B - Je me suis fais tirer les oreilles par le videur
C - J'ai trop cogité en cours d'anglais
D - Je n'aurais pas dû me faire percer les oreilles et mettre l'anneau du rideau

Réponses : 1-A / 2-C / 3-B / 4-D / 5-A